

CROSS DE BLAGNAC

14 et 15 décembre 2024



SAMEDI 14 DECEMBRE :
KID CROSS EA/PO

DIMANCHE 15 DECEMBRE :
Cross Epreuves toutes catégories

CHAMPIONNATS REGIONAUX DE CROSS EN RELAIS

**Parc Zac Andromède,
zone Barricou**



CROSS DE BLAGNAC - PROGRAMME

Samedi 14 décembre

Ouverture du secrétariat

Confirmation des équipes

● — 13h30

KID CROSS EA

● — 14h00

KID CROSS PO "RELAIS A LA CARTE"

● — 14h45

Dimanche 15 décembre

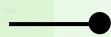
09h00



Ouverture du secrétariat

Retrait des dossards et puces individuellement- Contrôle pièces d'identités

10h00



Cross BEF - 2450 m

1 petite boucle + 1 boucle moyenne

10h20



Cross BEM - 2450 m

1 petite boucle + 1 boucle moyenne

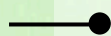
10h40



Cross MIF - 2720 m

1 grande boucle

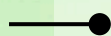
11h05



Cross MIM - 3700m

1 petite boucle + 1 grande boucle

11h30



Cross CAM/CAF/JUF - 3700m

1 petite boucle + 1 grande boucle

12h05



Cross en relais – Championnats Régionaux Qualificatif -

Boucle de 1610m pour chaque relayeur : 1 boucle rouge + 1 verte

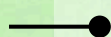
12h45



Cross Elites Masculin (ESM- SEM- MO M)+ Masters - 8380 m

2 boucles moyennes + 2 grandes boucles

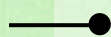
13h45



Cross JUM - 5440 m

2 grandes boucles

14h20



Cross Elites Féminin (ESF- SEF, M0 F, M1 F, M2 F...etc) - 6910 m

1 boucle moyenne + 2 grandes boucles

15h00



Cross Court Toutes catégories - 4190 m

1 boucle moyenne + 1 grande boucle

CROSS DE BLAGNAC - PARCOURS



La petite boucle correspond au **parcours violet** : 980 mètres.

La boucle moyenne correspond au **parcours violet** + **parcours vert** : 1470 mètres.

La grande boucle correspond au **parcours violet** + **parcours vert** + **parcours noir** : 2720 mètres.

CROSS DE BLAGNAC - KIDCROSS

Un KIDCROSS “**RELAIS À LA CARTE**” est organisé par le club de Blagnac en lien avec le CDA 31 le **samedi 14 décembre 2024**.

Objectif : Produire un effort continu dans un environnement naturel, en équipe.

Lieu : Zone Barricou - Blagnac

Contact : Aurélie JEANJEAN, responsable EA/PO du BSCA Blagnac via le secrétariat du Blagnac Sportig Club (secretariat.bsca@gmail.com)

Inscriptions par les clubs : **Licenciés FFA uniquement**, sur le site engagement du CDA 31

<http://athle31.athle.com/asp.net/espaces.engage/engage.aspx> jusqu'au mardi 10 décembre, 23h59.

Le KIDCROSS se déroulera en 2 phases :

1. Eveils athlétiques :

13h30 : Horaire limite de Retrait des dossards et de la confirmation des équipes.

14h00 : Départ de ou des course(s).

2. Poussins :

14h15 : Horaire limite de **Retrait des dossards et confirmation des équipes**.

14h45 : Départ de ou des course(s).

Caractéristiques du Parcours: circuit d'environ de 500 m.

Matériel demandé pour chaque club participant: 1 témoin par équipe (à adapter suivant le nombre d'équipes participantes).

Organisation : Les bases des équipes sont réparties de façon régulière tout autour du circuit. Elles sont matérialisées par un plot sur la limite intérieure du parcours.

Nombres d'enfants par équipes : 6

Les babys ne sont pas autorisés à participer.

Déroulement :

Avant le départ, les 6 coureurs de l'équipe se répartissent le nombre de tours qu'ils vont faire, en respectant l'ordre suivant : 1 tour - 2 tours - 3 tours - 3 tours - 2 tours - 1 tour.

Au signal de départ, le premier coureur de chaque équipe s'élance de sa base de départ sur un tour. Puis il passe le relais à son co-équipier suivant qui lui réalise 2 tours à la suite, puis c'est le tour du 3e relayeur qui réalise 3 tours à la suite, puis ainsi de suite.

LE dernier relayeur, fait le tour de son plot de base et rejoint la zone d'arrivée (4X4m) au centre du circuit.

C'est l'ordre d'arrivée dans cette zone qui détermine le classement .

Récompense :

Chaque participant recevra une médaille offerte par le CDA 31.

Il n'y aura pas de récompense équipe.

Le Blagnac SC offrira un goûter à chaque EA et PO ayant participé.

CROSS DE BLAGNAC

RÈGLEMENT GÉNÉRAL

1) Informations générales

- Le “cross de Blagnac” possède le Label “Bronze”.
- Le cross est ouvert aux licenciés et aux non-licenciés, sauf pour le cross en relais, exclusivement réservé aux Licenciés FFA.
- Le cross en relais mixte est support du Championnat régional et qualificatif pour le championnat de France Jeunes (U18 & U20) et TC (à partir de U20).
- Le chronométrage est assuré par transpondeurs : des puces sont fournies, à attacher à la chaussure. Ces dernières sont à restituer dans des réceptacles prévues à cet effet à la fin de chaque course.

2) Cross en relais

- **Objet** : Il s'agit d'un championnat régional dont les épreuves se déroulent en relais mixte de 4 athlètes, obligatoirement 2 féminines et 2 masculins, potentiellement ouvertes aux athlètes licenciés de Cadets à Masters.
- **Engagements équipes** : Après du secrétariat de la LAO (secretariat@athle-occitanie.fr), jusqu'au **mercredi 11 décembre 2024 à 23h59**.
- **Puce** : Particularité du relais, une seule puce est attribuée par équipe et celle-ci est à porter par le dernier relayeur de l'équipe.
- **Epreuves** : Ce championnat se déroulera en une seule course, mais comportera deux épreuves avec classement séparé :
 - Un championnat “JEUNES” , ouvert aux athlètes des catégories U18 (Cadets) et U20 (Juniors), avec obligation de compter au moins un (e) cadet(te) dans l'équipe.
 - Un championnat “TOUTES CATÉGORIES” (TC), ouvert aux athlètes des catégories U20 (Juniors) jusqu'à MA.
- **Ordre des relais** : Un ordre de passage des athlètes est imposé. Le championnats de France se déroulant sur une année impaire (2025), les passages de relais sont réalisés dans l'ordre suivant :
FEMININ → MASCULIN → FEMININ → MASCULIN.
- **Parcours** : Chaque relayeur effectue la même boucle, d'environ 1600m, à l'exception du 1er relayeur qui part de la ligne de départ et du dernier relayeur qui termine à l'arche d'arrivée.
- **Témoins** : Il est demandé aux équipes participantes de se procurer un témoin de relais, clairement identifiable, qu'elles utiliseront comme objet de transmission entre les relayeurs.
- **Passage de relais** : Les athlètes se transmettent le témoin sur une zone de 20m identifiée sur le parcours.
- **Classement** : Un classement est établi et une récompense est remise aux 3 premières équipes de chaque épreuve.

3) Pour les autres courses au programme :

. *Engagement individuel :*

- **Pour les athlètes licenciés FFA** : Inscription sur le site LAO - <http://occitanie.athle.fr/asp.net/espaces.engage/engage.aspx>

- **Pour les non-licenciés :**

* un PPS (parcours de Prévention Santé) doit être préalablement passé via le site - <http://pps.athle.fr/> et une copie remise lors du retrait du dossard de la course.

* **Une participation de 2€** sera demandée lors du retrait du dossard.

* Inscription via le fichier engagement en ligne sur le site du Blagnac Sporting Club - <https://www.bsc-athle.com/nosmanifestations/> - à renvoyer au secrétariat du BSC par mail (secretariat.bsca@gmail.com), jusqu'au mercredi 11 décembre inclus.

. **Classements et récompenses en individuel :**

Un classement individuel est établi dans chaque catégorie, selon la grille suivante :

-**BEF/BEM, MIF/MIM** : 20 médailles, pour les 5 premiers athlètes de chaque catégorie.

-**CAF/CAM, JUF/JUM, ESF/ESM, SEF/SEM M0F/MOM** : 30 médailles remises aux 3 premiers athlètes de chaque catégorie.

-**M1F/M1M et + (M2F/M2M, M3F/M3M...)** : Médaille au 1er athlète de chaque catégorie.

-**CROSS COURT** : 6 médailles, aux 3 premiers athlètes "Scratch" Masculins et Féminies (toutes catégories d'âges confondues).

. **Classements et récompenses en équipe :**

Un classement "Equipe" est établi par addition des places au classement des 4 meilleurs athlètes d'un club. Seule la première équipe est récompensée.

-**Course BE/MI/CA/JU** : 8 récompenses, pour chaque catégorie en Masculins et en Féminins

-**Classement "Elites M"** : 1 récompense avec un classement calculé à partir des athlètes des catégories ESM, SEM, MOM.

-**Classement "Master M"** : 1 récompense avec un classement calculé à partir des athlètes des catégories M1M et plus.

-**Classement "Elites F"** : 1 récompense avec un classement calculé à partir des athlètes des catégories ESF, SEF, M0F et plus.

-**Pour le CROSS COURT** : 2 récompenses , en Féminines et en Masculins, toutes catégories confondues.

CROSS DE BLAGNAC

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Accueil des participants

Le retrait des dossards se déroulera :

- le samedi 14 décembre pour le KIDCROSS, par club, auprès de la responsable de la CDJ du CDA 31
- le dimanche 15 décembre 2024 au point information pour le CROSS EN LIGNE (à partir de la catégorie BE). Chaque compétiteur devra retirer son dossard et sa puce, au plus tard 30 minutes avant le départ de sa course.
- Pour le cross en relais, toujours dimanche 15 décembre, un responsable d'équipe retirera, au plus tard 30 minutes avant le départ, les 4 dossards de l'équipe ainsi que la puce du dernier relayeur.
Pas de retrait individuel pour cette épreuve en équipe.

Sanitaires

Il n'y a pas de douches mises à disposition des coureurs. Des toilettes seront accessibles à l'espace Barricou.


Résultats


Il n'y aura pas d'affichage des résultats sur le site d'arrivée pour limiter l'impact écologique. Les coureurs pourront vérifier les résultats en ligne sur le site de la FFA, lien par QR affiché sur le site de compétition.


**Bonne course à
toutes et tous !**

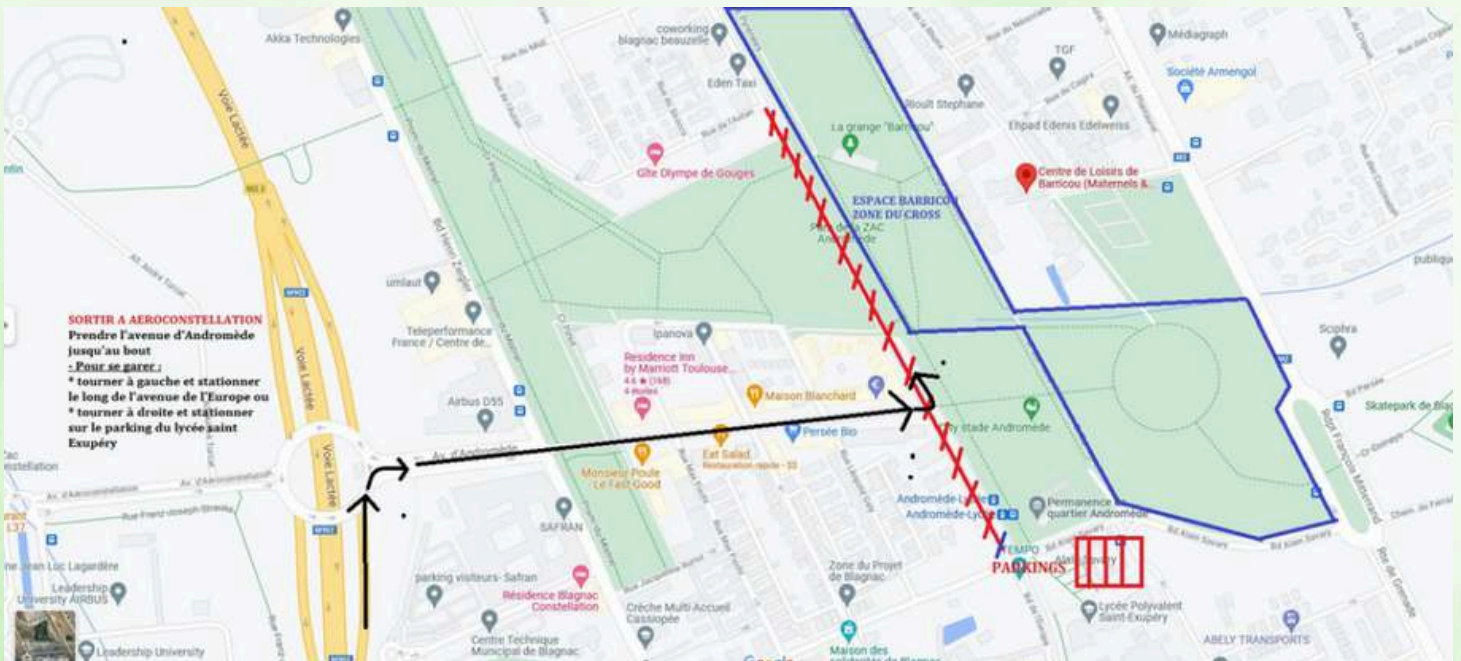


Pour venir sur le site :

 **En voiture** : Sortir à Aéroconstellation, prendre la droite avenue d'Andromède. Puis, tout droit, jusqu'au boulevard de l'Europe. Prendre la première à gauche ou à droite pour se garer.

 **En tramway** : Prendre le tramway et sortir à la station "Andromède Lycée" ou "Beauzelle".

 **En bus** : Prendre les lignes n°70 ou 71.



L'entrée sur le site du cross se fera du côté de l'avenue de l'Europe, après la voie de Tramway.

Restauration

Un espace restauration sera à votre disposition. Vous y trouverez grillades, sandwiches, boissons fraîches et chaudes.

Toilettes

Des sanitaires seront mis à disposition à proximité du parcours. L'accès sera fléché sur place.

Vestiaires

Un espace est prévu pour que les clubs puissent installer les tentes et barnums.