

Pour la catégorie EA (Éveil Athlé, nés entre 2016 et 2018) :

Il est possible d'effectuer 1 entraînement par semaine.

Il faut choisir entre le mercredi et le samedi et garder le même créneau horaire tout au long de la saison sportive.

Pour la catégorie PO (Poussin(e), nés entre 2014 et 2015) :

Il est possible d'effectuer 1 ou 2 entraînements par semaine. Il faut choisir entre le mercredi et le samedi et garder le même créneau horaire tout au long de la saison sportive pour celles et ceux qui choisissent d'effectuer un seul entraînement dans la semaine.

Attention : il n'y a pas d'entraînement les samedis lorsqu'il y a une compétition le même week-end.

PLANNING

Entraîneurs		Créneaux d'entraînements	
Entraîneur	MERCREDI	14h-15h30 pour les EA	
Educateurs EA/PO		16h-17h30 pour les PO	
Entraîneur	SAMEDI	9h30-11h	
Educateurs EA/PO		Pour les EA et les PO	

INFORMATIONS**Compétitions :**

Des compétitions (cross, challenges sur piste) sont organisées tout au long de la saison.

Un calendrier par semestre vous sera donné (pour la saison hivernale puis la saison estivale).

Le club souhaite que les enfants y participent mais cela n'est pas obligatoire.

Entraînements :

Dans ces catégories d'âge, les athlètes effectuent de l'initiation à toutes les activités athlétiques (courses, sauts, lancers). Ils effectuent plusieurs ateliers lors de chaque entraînement.

Reprise des entraînements :

Les entraînements reprendront le **mercredi 4 septembre 2024**.

Nous contacter :

secretariat.bsca@gmail.com

05 61 71 60 03