

Planning pour les catégories EA/PO

Éveils Athlé et Poussin(e)s

Un seul entraînement pour les EA.

Deux entraînements possibles pour les PO.

Attention : il n'y a pas d'entraînement les samedis où il y a compétition le week-end

ENTRAINEURS	CRENEAUX D'ENTRAÎNEMENTS	
ANDRE CHAUBET	Mercredi	14H00 – 15H30 pour les EA
BABE BODIN		
MARION TAGOT		
SELAI TATLOT		
ANDRE CHAUBET	Mercredi	16H00 – 17H30 pour les PO
MARINE BUISSON		
MARION TAGOT		
SELAI TATLOT		
FRANCOIS PEULET	Samedi	10H00 – 11H30 pour les EA et les PO
JACQUES PUEYO		
MARION TAGOT		
OKSANA ABRAHAM		
SELAI TATLOT		
LEILA MELOUK		

Planning pour les catégories BE/MI

Benjamin(e)s et Minimes

Deux entraînements dans la semaine

Attention : il n'y a pas d'entraînement les samedis où il y a compétition le week-end

ENTRAINEURS	CRENEAUX D'ENTRAÎNEMENTS	
MAGALIE DUPRAT	Mercredi	18H00 – 20H00
MATHILDE TREVISAN		
YOUSSEFI DAVID		
XAVIER JUANPERE		
FABIEN ROBIC	Samedi	10H30 – 12H30
ROBIN ETIEVE		
LUCILE ROY		
CHARLOTTE BONIAKOWSKI		

**A PARTIR DE
CADET(TE)S**

PLANNING DES ENTRAINEMENTS

2019 / 2020



Retrouvez le planning
de l'ensemble des
entraînements du
BSCA



Planning ½ FOND ET HORS STADE

ENTRAINEURS	CRENEAUX HORAIRES		DISCIPLINES
CHRISTIAN BANCAUD	Mardi	18H00 - 20H00	Hors-Stade
	Jeudi	18H00 - 20H00	
FREDERIC BONOTTO	Mardi	18H00 - 20H00	Hors-Stade
	Jeudi	18H00 - 20H00	
JEROME MASSOL	Mardi	18H00 - 20H00	Hors-Stade
	Jeudi	18H00 - 20H00	
SADEK BAHLA	Mardi	18H00 - 20H00	½ FOND
	Jeudi	18H00 - 20H00	
KAMEL BENAMA	Mardi	18H00 - 20H00	½ FOND
	Jeudi	18H00 - 20H00	
JEROME BELLANCA	Mardi	18H00 - 20H00	Marathon - Ultra fond (100km..)
	Jeudi	18H00 - 20H00	

Planning PPG

(Préparation Physique Générale pour les coureurs hors stade)

ENTRAINEUR	CRENEAUX HORAIRES		DISCIPLINE
FREDERIC BONOTTO	Lundi	18H00 - 20H00	PPG

Planning TRAIL

ENTRAINEURS	CRENEAUX HORAIRES		DISCIPLINE
VINCENT GAUBERT	Mardi	18H00 - 20H00	TRAIL
JORIS BEYT	Mardi	12H/14H ou 18H / 20H (1 semaine / 2)	
	Jeudi	12H/14H ou 18H / 20H (1 semaine / 2)	

Planning SPRINT et SAUTS

ENTRAINEURS	CRENEAUX HORAIRES		DISCIPLINES
PIERRICK CHAMAYOU	Mardi	18H30 - 20H30	100m - 200m - Longueur - Triple saut
	Jeudi	18H30 - 20H30	
	Vendredi	18H30 - 20H30	
MICHEL COUTANCEAU	Mardi	17H30 - 19H30	Sprint court et Sprint long
	Jeudi	17H30 - 19H30	
	Samedi	10H00- 12H00	
EMILIE SAZ	Lundi	18H00 - 20H00	Hauteur
	mardi	18H00 - 20H00	Sprint + Haies
	Jeudi	18H00 - 20H00	
CEDRIC GROSDMANGE	Mardi	18H00 - 20H00	Perche
DANIEL MUNOZ	Samedi	10H30 - 12H30	

Planning LANCERS

ENTRAINEUR	CRENEAUX HORAIRES		DISCIPLINES
SERGE MARQUES	Mardi	18H00 - 20H00	Disque - Javelot - Poids - Marteau
	Jeudi	18H00 - 20H00	
	vendredi	18H00 - 20H00	

Planning MARCHE ATHLETIQUE

ENTRAINEUR	CRENEAUX HORAIRES	DISCIPLINE
ALEXIS JORDANA	A voir avec l'entraîneur	Marche Athlétique

SECTION HANDISPORT

ENTRAINEUR	CRENEAUX HORAIRES		DISCIPLINE
SYLVIANE VARIN	Lundi	18H00 - 20H00	Toute discipline
STEPHANE BLONDEAU	vendredi	18H00 - 20H00	

SECTION ATHLE SANTE